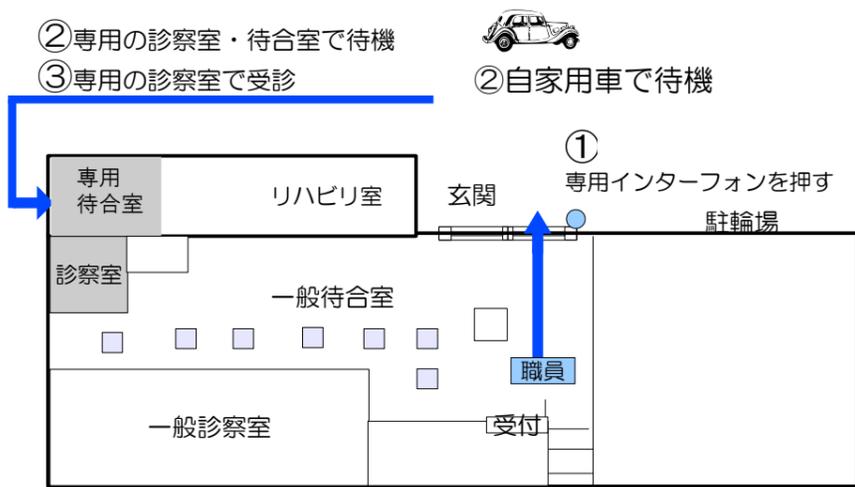


# インフルエンザかもしれない?と思った方 受診方法は要注意!?

感染の問題があり、医療機関によってインフルエンザの疑いのある方の診察方法が異なります。診察できないところ、電話予約が必要など、本院のように専用の待合室と専用の診察室を設け、一般の方と混じらないよう分けているところがあります。先に電話にて確認いただくなど注意が必要です。



## 東九条病院の受診方法

### 手順

- ①専用インターフォンを押して、インフルエンザの疑いがある旨をお申し付けください。インターフォンがない、応答が無い場合は入ってロビー左端の受付が発熱外来の受付です。お越しになって、お申し付けください。同伴者が居る場合は、その方に受付して頂きます。
- ②お車で来られている患者さんは、お車でお待ちください。その際、連絡用に携帯電話の番号をお聞きます。お車以外でお越しの患者さまは、裏手にあります救急出入口より入って頂いたところが専用の待合室になっております。
- ③順番が来ましたらご連絡いたしますので、専用の診察室で診察を受けてください。
- ④診察後、専用待合室でお待ち頂きその場で会計となります。

\*\*\*\*\*

## 特定健診

期限：1月末日まで  
対象者：奈良市の国民健康保険者の方  
40歳以上の方（平成21年度中）

必要な物：  
受診券（お手元に郵送されています）  
保険証  
問診表（ある場合は記入してください）

金額：

[基本項目]	
市民税課税世帯の人	2,000円
市民税非課税世帯の人	1,000円
[詳細項目]	
市民税課税世帯の人	500円
市民税非課税世帯の人	無料



## 大腸がん検診

期限：2月28日まで  
対象者：奈良市在住の  
40歳以上の方（平成22年3月時点）

金額：  
1,200円  
半額（非課税世帯）  
事前に市健康増進課で受診券を交換  
無料（生活保護世帯）

窓口に便の容器があります。



# 忘れず受けましょう

※社会保険の方は上記の限りではありません。



奈良

# 東九条病院だより

## 11月号

平成21年11月第12号  
発行人 奈良東九条病院  
〒630-8144  
奈良市東九条町752  
Tel・0742-61-1118  
fax 0742-62-8707

## モンスターペイシエント追放宣言

最近、学校の教師に暴力や暴言をふるう親のことを『モンスターペアレント』と呼ぶそうです。

病院の間でも『モンスターペイシエント』（怪物患者）が全国的に急増して社会問題化しています。ほぼ毎日のように暴行・暴言が起これば、職員の心身が持たない状態に追い込まれている病院すらあるそうです。対策として、元警察職員を雇ったり、監視カメラを設置したりする例もあります。

当院では、まだそこまでの患者さんはいらっしゃいませんが、それでもたまに暴言や暴力をふるわれる方、または常識はずれのマナーをお持ちの方がいらっしゃるのが残念でなりません。

多くの患者さんは、静かにお待ちになっておられます。しかし、一部の方が、心無い行為をされることで、その場におられるすべての方が不愉快な思い・怖い思いをします。病院の待合室は、公共の場だと自覚してほしいと思います。

- 例えば、薬が不要であることを説明しても「薬を出せ」と譲らない。
- 少し待ち時間が長くなると、職員に対して「いつまで待たせるんだ」と怒鳴る。
- 院内にも関わらず、平気で携帯電話で会話をしている。
- 薬を出すには診察が必要と説明しても、聞かず怒鳴り散らして帰っていく。
- （厚労省の指導により、診察なしの薬は出せないことになっていきます）
- 泥酔しているにも関わらず、夜中に診てくれと聞かない。

### 当院の

## 新型インフルエンザ 予防接種専用時間帯

→予約後、優先順位で接種を開始。  
対象者は当院より連絡致します。  
専用の時間帯を設けましたので、待ち時間が少なく済みますので是非ご利用ください。

火曜日・金曜日

13:00~14:00



病院が間違ったことをしたら許されないと患者が間違ったことをしても許されないと風潮が蔓延しているのか、一部の心得な自称社会的弱者がこれを悪用し、理不尽な要求を押し通そうとしています。医療はサービスマン業なのだから、無理でもゴリ押しすれば通ると。それがエスカレートし、暴言や暴力になっていくのでしようか。

もちろん当院が明らかに悪い場合もございます。先日、こちらの手違いで4時間もお待ちしてしまった方がいらつしやいました。こういった事が無いよう今後十分注意していくと共に、患者さんに不快な思いをさせないよう心がけたいと思います。

当院は、今後このようなマナー違反の方をみかけましたら、どしどし注意していき止とさせていただきます。心安らかな病院作り、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 季節性 ワクチン

一般 2,500円  
65歳以上（奈良市在住） 1,500円  
奈良市の補助が出るのは12/28までです。  
住所確認のため保険証をお持ちください。

### 予約不要

数が例年より少ないため、例年よりも早くなる可能性があります。なるべく早めに受けましょう。

## 新型 ワクチン

1回目 3,600円  
2回目 2,550円  
（異なる医療機関で受けた場合は3,600円）  
優先順位があります。ご注意ください。

入荷日は未定です。

**予約制**。希望者は、お申込みください。

この予約は、接種を確約するものではありません。ワクチン入荷次第、予約表より、優先順位で接種を開始します。詳細は見開きの4ページ目を参考にしてください。

# インフルエンザ特集



## 新型と季節性の違い

季節性はA型(H1、H3)、B型、C型とあり、毎年どれかの型が流行します。ワクチンは流行するであろう型を予想して製造されます。新型は季節性の抗原性が大きく異なるインフルエンザであり、一般に多くの国民が免疫を獲得していないことから、急速なまん延により生命・健康に影響を与えるおそれがあります。今回、世界的に流行しているこの新型インフルエンザは、A型のH1N1亜型に属するウィルスです。豚から変異したと言われていました。

## インフルエンザの症状

インフルエンザにかかると、急激な高熱や激しい全身の痛みが出てきます。(喉、関節、頭など) 症状が比較的軽く、自宅で療養できる方は、診療所や病院に行く必要はありません。ただし、持病のある方々など、感染することで重症化するリスクのある方は、なるべく早めに医師に相談しましょう。

右記のような症状が出た場合は、速やかに受診してください。



- <小児>**
- ・呼吸が速い、息苦しそうにしている
  - ・顔色が悪い(土気色、青白いなど)
  - ・嘔吐や下痢がつづいている
  - ・落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い
  - ・症状が長引いていて悪化してきた
- <大人>**
- ・呼吸困難または息切れがある
  - ・胸の痛みがつづいている
  - ・嘔吐や下痢がつづいている
  - ・3日以上、発熱が続いている
  - ・症状が長引いていて悪化してきた

## インフルエンザ予防七か条

### 一、インフルエンザワクチンの接種

高齢者でかつ基礎疾患のある方はインフルエンザが重症化しやすいので医師と相談し接種するかどうかを決めましょう。今年も、ワクチンの在庫がいつまであるか分かりません。また、ワクチンの有効持続期間はおよそ五ヶ月のため、十一年中に接種することをお勧めします。

### 一、室内では適度な湿度を

ウィルスは乾燥を好みますので、室内では加湿器などを使用し適度な湿度を保つとよいでしょう。

### 一、人ごみや繁華街への外出を控える

これだけ流行してくると街には多くの感染者がいると考えられます。出来る限り、人ごみへ行くのは避けましょう。

### 一、外出時にはマスクを着用

外では不要ですが、建物内など閉鎖した空間に入る場合はマスクを着用しましょう。

### 一、うがい、手洗いの励行

帰宅時には、うがい・手洗いを忘れずに。一般的な感染予防にもなります。

### 一、十分な休養、バランスの良い食事

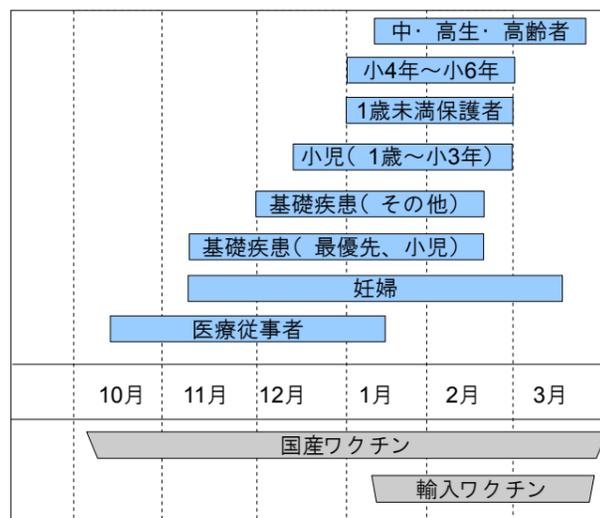
日頃から休養と食事をきっちり取り取り体力・抵抗力を高めておきましょう。

### 一、咳エチケット

感染してしまった場合は、外出しないのが一番ですが、外出の際は、マスクを着用しましょう。咳やくしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけましょう。

## 新型ワクチン接種のスケジュール

(奈良県発表)



国の計画ではワクチンの供給量は来年3月までに  
国内産 2,700万人分  
国外産 5,000万人分 です。

ワクチンの供給量が少ないために、次の方針の下に優先順位を定めています。

- <優先接種者>
- ①医療従事者(救急隊員含む)
  - ②妊婦及び基礎疾患を有し、入院中・通院中の方
  - ③1歳から小学校3年生までの小児
  - ④1歳未満の小児の保護者、優先接種者の保護者

以上の優先接種者のあと  
小学校4年生から6年生、中学生、高校生に相当する年齢の方、高齢者(65歳以上)と続きます。  
一般の方は、上記優先者の接種後となります。

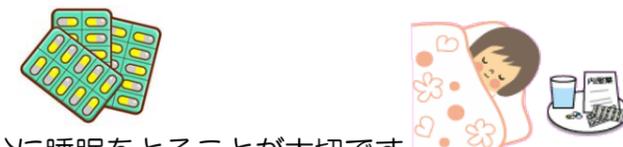
※スケジュールは現時点(11月)のもので、状況により変更になる場合があります。

対象者	理由	参考人数
優先接種対象者		
医療従事者(救急隊員含む)	インフルエンザ患者から感染するリスクが高く、医療体制に支障を来す恐れがある ⇒必要な医療体制を維持するために接種が必要	約100万人
妊婦	新型インフルエンザに罹患して、重症化、死亡する割合が高い ⇒死亡者や重症者を減らすために接種が必要	約100万人
基礎疾患を有する者		約900万人
小児(1歳～就学前)	乳児の入院率が高く、幼児の重症例がある、小児の感染率が高い ⇒死亡者や重症者を減らすために接種が必要 ※ただし、1歳未満の小児は、予防接種による効果が小さい →1歳未満の小児の親に接種	約600万人
1歳未満の小児の両親		約200万人
その他		
小中高高校生	発症者の多数が10代以下の若年層。発症者数が多いため、相対的に重症者数が多数発生するおそれ →死亡者や重症者を減らすために接種が望ましい	約1,400万人
高齢者(65歳以上)	現時点では、発症者数は少ないが、今後、患者数が増加した場合、重症化する高齢者が多数発生する可能性 →死亡者や重症者を減らすために接種が望ましい	約2,100万人 (基礎疾患を有する者を除く)

奈良東九条病院では、  
中学生以上の方を対象に接種いたします。  
妊婦、小学校6年生までのお子様は接種出来ませんのでご注意ください。

## インフルエンザの治療

- ・単なるかぜだと考えず、早めに受診しましょう。
- ・安静にしてできるだけ休養を取りましょう。特に十分に睡眠をとることが大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。お茶やジュースなど飲みやすいもので結構です。
- ・インフルエンザは感染しやすいので、外出せず自宅で静養しましょう。
- ・タミフルやリレンザといった抗ウィルス薬がありますが、発症から48時間以内でないとう十分な効果は期待できません。



# 東九条みんなまで川柳

さて、今号も始まります川柳のコーナーです。いよいよ今年も残り2ヶ月を切り、冬將軍の足音もかすかに聞こえてきました。空気が澄み、お出かけにもよい季節です。先々での思い出を川柳にしてみたいかがでしょうか。…と、作品を催促してみました。(笑)

では、作者の皆さまの秀作をご紹介します。参りましょう。

作者名 里中 秋泉さん  
高田の 朝風涼し 二階部屋

作者名 マー坊さん  
川柳の 投稿箱みつけ 時間待ち

作者名 山本 幹彦さん  
病院へ 我が子を見舞う 親心

作者名 山田 凌さん  
まだ緑 紅くそまるは もみじかな

作者名 下村 正さん  
梅雨明けて 初名りする 油蟬

作者名 千稍さん  
効果など 急には出ない 黒酢のみ

作者名 山本 秀夫さん  
政治家は 馬鹿でも無知でも 七光り

作者名 鈴木 延子さん  
十五夜と お食いぞめの 祝い膳

作者名 瓜田 テル子さん  
みな様の お世話で 生きている

作者名 新宅 美玲さん  
マスクした 予防のつもりが 冷たい目

作者名 三日月トリオさん  
風邪引いた 普通の風邪でも 冷たい目

作者名 ペンネームさん  
窓からは HONDAにMAZDA TOYOTA好き

作者名 山本 朗さん  
百害あって一利なし 禁煙する気も更になし

今回はたくさん作品をお寄せいただきました。このため、お一人一作品ずつのご紹介とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願ひ致します。今回の様に、紙面の都合上全ての作品を紹介することができない場合がありますが、お一人一作品は必ず掲載させていただきますので、ご投稿よろしくお願ひ致します。今回もたくさん作品、誠にありがとうございます。

では、また次号でお会いしましょう  
(注、作品の漢字・ひらがなは投稿時に記入されているそのまま掲載しております。)

## 作品 意見

当院では幅広くご意見・苦情等をお聞きしたいと思っております。ご投稿は川柳の投稿箱と同じ箱ですので、気兼ねなくご投稿ください。

## 病院情報

院長・外科医担当 再発0を目指して

### 痔 治療について

世間では、いぼ痔や切れ痔は恥ずかしい病気として相談しづらい病気のひとつですが、正しい知識なしに自己判断で市販薬などで治療を続けていると、症状が悪化したり、実は他の病気だったということも珍しくありません。(大腸がんなど)

また、痔は男性のお父さん世代の病気と思われがちですが、実際には男女差はなく女性にも多い病気です。痔は日本人の3人に1人とされるだけあって、珍しい病気でも、特別な病気でもなく、恥ずかしい病気でもないのです。まずは、勇気を出して診察を受けてみましょう。

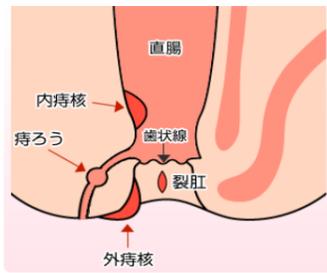
### 痔 の種類

**いぼ痔**...

⇒男女共一番多い痔です。いぼは痔核と言われ、肛門の中か外かによって「内痔核」「外痔核」に分けられます。直腸や肛門付近の静脈が鬱血(うっ血)したために、静脈瘤(じょうみゃくりゅう)と呼ばれる「イボ状の物」ができることが大きな原因です。座りっぱなしや冷え、便秘などが原因となっており、生活習慣を改善するだけで症状が緩和することがあります。

**切れ痔**

⇒男性よりも女性が多い。比較的若い人がなりやすい。便秘が主な原因です。排便時のみ痛みのある「急性裂肛」が多いですが、そのまま放っておくと裂け目が深くなったり、いぼや潰瘍ができ重症化のおそれがあります。



**痔ろう(あな痔)**

肛門と直腸の境目である「歯状線」のくぼみ部分が細菌感染などによって化膿し、その後、膿が出て肛門周囲膿瘍が治っても、膿が出た患部にトンネル状の管が残ってしまう、文字通り直腸から肛門とは別の穴(あな)ができてしまう症状です。痔ろうは自己判断で治療しても完治することはありませんし、ガン(痔ろう癌・肛門管癌)へ発展する危険性もありますので、「痔ろうかな?」と思ったら迷わず肛門科などの専門医で診察を受けましょう

### 痔 の手術

当院の手術はメスを使った外科手術です。最近では、レーザーなどで簡単に切除してしまう手術があり日帰りで行えるということで人気ですが、数年後再発のおそれがあり当院では採用しておりません。当院の外科手術は、日帰りが難しく数日から1週間程度の入院期間になりますが、根治を目的としており、再発の可能性が極めて低い実績を誇っております。

## 生活・文化・交流

### 健康講座「新型インフルエンザ」

[とき] 平成21年11月5日木曜日  
午後2時00分～3時25分

[ところ] 奈良市医師会館  
(総合医療検査センター東隣)

[講師] 奈良市保健所長の松本善孝さん

[受講料] 無料

[申込] 申込みはいりません。  
当日直接会場へお越し下さい。

[問合せ] 総合医療検査センター  
(電話:0742-33-7876)  
手話通訳あり。

### 奈良春日・大仏マラソン 第29回

「ゆっくり走ろう奈良公園」をテーマに、初冬の奈良の素晴らしさを全国に向けて発信する「第29回奈良春日・大仏マラソン全国大会」を12月6日(日)、奈良公園を舞台に開催されます。

色あざやかな紅葉に包まれた世界文化遺産の東大寺や春日大社など、奈良の代表的な名所を巡るジョギング、5km、10kmの3種類のコースは、初心者から上級者までそれぞれに楽しめます。

締め切り間近ですが、家族や友達同士で、またお一人でも気軽にチャレンジしてみませんか。

また、参加されない方も全国から集まるランナーを沿道で応援しましょう。



種目: 10km・5kmのマラソンコース  
3kmのジョギングコース

定員: 10km 4000人  
5km 2000人  
3km 1500人

参加資格: 男女とも10km以上は16歳以上  
5kmは中学生以上  
3kmは小学生以上

申込み: 11/4(火) インターネットのみ  
郵便での申し込みは締め切りました

### 奈良の地産商品

大安寺 がん封じ笹水



がん封じのお寺で有名な「大安寺」。笹酒祭りを毎年されていますが、お祭りの日でも「笹水」という商品が手に入ります。もちろん、ご祈禱済とのこと。お水は奈良県の名水、洞川の「ごろごろ水」を使用。ひょうたん形に赤いマフラーをしたかわいいお水です。

外来診療担当表

Table with columns for Day (朝/夜), Department (内科/外科), and Doctor names (布谷, 塚本, 喜久山, etc.).

朝の診察は混雑します。夜は比較的空いていますので、ご利用ください。 ※ 平成21年11月1日 現在 ☆は女性医師です。

バラは大きく分けて「モダンローズ」と「オールドローズ」の二つに分けられます。バラの種類... 枝川



\*\*\*\*\*

「奈良県救急安心センター」開設

プッシュ回線・携帯電話から ⇒ 「#7119」
ダイヤル回線・IP電話から ⇒ 「0744-20-0119」



救急車を呼ぶべきか判断に迷ったら上記のところへ電話しよう。センターの相談員につながり、「こんな症状なら救急車を呼んだほうがよいのか」「近くでいいから今から診てくれる医療機関はないか」「応急処置の方法は」などの相談に応じてくれます。24時間受付。

次何はこ調れ... 編集後記

検査の紹介...のコーナー

エコー検査 (超音波検査)

エコー検査は、身体にも安全で痛みのない、数分から30分程度で終わる簡単な検査です。



頸動脈エコー (血管の超音波検査)

診察の結果、頸動脈エコーをおすすめする場合があります。首の血管の状態を超音波を当てて調べます。近年、生活習慣病の増加により血管疾患が増加しています。(心筋梗塞、脳血管障害など) その生活習慣病の原因となっている動脈硬化の早期発見に有効な検査方法です。



腹部エコー

この検査で調べられる臓器は多岐に及び、肝臓、胆嚢、腎臓、膵臓、膀胱、前立腺、さらに子宮や卵巣が対象となります。また、機器の進歩もあって、従来調べられることの少なかった食道や胃、腸などの消化管も検査対象となっています。なかでも胆石、早期肝臓がんの発見に有用です。胆石は、何らかの症状を認めずに、検診で初めて指摘される場合も多く、保有者の約10%は生涯、無症状で経過するといわれています。



心臓エコー

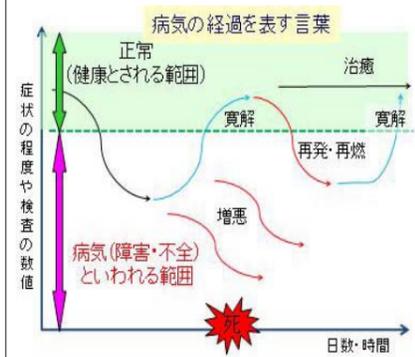
心エコーは、超音波を心臓部に発信しその反射波をモニタ画面に映し出して心臓の形態や状態、機能などを調べます。X線と違って被爆の心配がないので繰り返し行うことができ、苦痛も伴いません。

「病院の言葉」を分かりやすく...のコーナー

このコーナーでは、病院でよく使われるけれど案外理解していなかったり、思い違いしやすい言葉を少しずつ紹介していきます。出典は国立国語研究所「病院の言葉」委員会です。ホームページがありますので、更に沢山詳しく知りたい方はそちらもどうぞ。(書籍も出ています)

寛解 (かんかい)

症状が落ち着いて安定した状態の事。病気の症状が一時的に軽くなったり、消えたりした状態です。そのまま再発しないで、完全に治る可能性もあります。しかし、場合によっては再発する可能性もまだあるかもしれません。再発しないようによく様子を見る必要があります。ですから、定期的に検査を受けたり、薬を飲んだりします。



腫瘍 (しゅよう) マーカー

がん細胞の表面には、正常の細胞では見当たらない物質があり、はがれて血液の中に流れ込みます。血液を調べてそれが見つければ、がんにかかっていることが分かるわけです。がんの種類によってその物質は異なっており、それぞれの目安となる値が決まっています。このような、がんであるかどうかを見る目印となる物質やその値のことを「腫瘍 (しゅよう) マーカー」と言います。しかし、その値は個人の状態にも左右されますので、高い低いだけでははっきりしたことは言えません。したがって、数値の解釈は患者さんが自分だけで行うのではなく、医師の説明を受けて判断することが大切です。



ステロイド steroid

炎症を抑えたり、免疫の働きを弱めたりする薬で、もとは人間のからだの中で作られるホルモンです。腎臓(じんぞう)の上の方にある副腎皮質(ふくじんひしつ)というところで作られたホルモのうち、糖質コルチコイドという成分を合成した薬です。適切に使わないとからだに影響が出ますので、必ず指示通りに使ってください。ステロイドには、飲み薬、注射、塗り薬、吸入剤などがあります。飲み薬や注射は、専門の医師の処方によって使います。塗り薬は、塗り過ぎるとよくないので医師の指導に必ず従ってください。吸入剤は副作用が極めて少ないので安心です。

