

大阪市大病院の顔！

大阪市立大学大学院 消化器外科
大杉治司 先生

外科修練の道程
「研修医」から「海外での手術デモ」へ

皆さんこんにちは。近年、海外で食道癌手術をする機会に恵まれましたので、その経験の寄稿を依頼いただきました。私の紹介を兼ねて、研修医から現在に至るまでお話をさせていただきます。

最近では医師国家試験を合格して医師免許を取得すると、2年間の臨床研修が義務づけられ、若い医師はこの間に各臨床部門の経験をおとして将来の道を決定しています。私が卒業した昭和50年代では、諸先輩の“悪いようにはしないから”とのお誘いで医局に入局し、専門分野が決定され、臨床研修が始まります。

私はふと気が付けば大阪市立大学の旧第2外科に入局していました。その当時、院長の枝川篤永先生は私の先輩で、大学院生として急性化膿性胆管炎という当時では致死性の疾患の治療に関する研究の真っ最中でした。そんな中、当時の事情から、我々の臨床指導に直接あたって頂きました。

医師になり最初のことで、鮮明に覚えております。まずは鑷子の持ち方、糸の結び方を直接ご指導いただきました。一方で、仕事の後には酒を飲みながら、外科医の生き様を熱く語っていただきました。私の家が大学病院に近かったのも、枝川先生には一度お泊まりいただいた事が忘れられません。こんな御縁で今も大変お世話になり、患者さんをご紹介いただいたり、術後の患者さんのケアをお願いしたり、また東九条病院で手術をさせて頂いております。

私は基礎研修の後、消化器外科、特に食道外科に興味を持ちその世界にのめり込みました。我々、大阪市立大学第2外科は全国的に見ても弱小チームでしたが、手術成績の向上を目指して先輩の東野正幸先生と1986年から必死に研鑽してきました。次第に治療成績が認められるようになり、1990年ころからは大きな学会のシンポジウムに選出されるようになりました。特に大きな転機は、その頃から普及し始めた鏡視下手術を食道癌根治術に取り入れたことでした。

1996年から胸腔鏡下食道癌根治術を開始しました。当初は食道外科の重鎮の先生方から手厳しい批判を頂き、それを修正点に諦めずに続けてきました。枝川院長もご指導頂いた、先代教授の木下博明先生にいつも「継続は力」と薫陶いただいたことが励みになりました。

その後、私自身も認める事ですが、手術技術が格段に進歩し、2000年代に入り広く認められるようになりました。外科医は単純で、数値ではなく手術の映像で提示すると、認めざるを得ません。特に鏡視下手術では全ての映像がそのまま残りますので、より説得力があります。国際学会での発表の結果、海外でも認められるようになりました。これまで海外24施設を含む111施設から手術見学があり、多くの国際学会にもお招き頂きました。台湾、ポーランド、タイでは自国の外科学会に特別講演として招聘頂きました。



インドムンバイでの手術デモンストレーション後

2007年にはインドのムンバイで胸腔鏡手術のデモンストレーションを行いました。数名の患者さんとご家族が前に並んで、その中から手術例を選択するのは大変な経験でした。でも、手術した患者さんは今も再発なく健在であるとインドから定期的に連絡いただいています。

2008年には香港のQueen Merry病院で2例の手術デモを行いました。Queen Merry病院は食道外科に関しては長く「アジアの雄」で欧米でも有名です。私が食道外科の世界に入った頃は、一度は見学に行きたいと願って折りました。まさかQueen Merry病院で食道癌手術を執刀するとは夢でもあり得ないと思っておりましたので、執刀は感慨きりでした。



香港、Queen Merry病院での手術デモンストレーション後



香港外科学会の重鎮、John Wongから感謝状を頂く

今年の4月にはカナダのモントリオールにVisiting Professorとして招かれました。招待してくれたロレンツォ・フェリー教授は友人なのでカナダに招待する為に適当な名目を付けたのだらうと思っていました。Visiting Professorとはモントリオール、マギル大学で、レバノン人の富豪の寄付で毎年一人外科医を招待するシステムで、私は丁度20人目でした。これまでの歴史を冊子にして頂きましたが、北米、ヨーロッパの名だたる大学ばかりで、私はアジア人で最初でした。この時も手術のデモを依頼されましたが、助手を少なくとも一人、出来れば二人同伴する必要がありましたので実現しませんでした。そこで無編集のビデオを持参し、供覧しました。北米ではあり得ない手術の評価で、面目躍如でした。

ちなみに、平均点として日本の医療は世界のトップレベルにあります。私がよく知る消化器外科領域では、その傾向が顕著です。特に食道外科では、欧米に比べ術後の在院死亡率は半分以下で、治癒率は倍近くあります。また、医療費も安価です。先進諸国では最も少ない医療費で、この成績を出している医療関係者の努力の賜です。近年、論調は修正されて来ましたが、マスコミでは欧米の医療が本邦より進んでおり、模範とすべきとされることが多いというのが残念でなりません。

その後再度インドで手術デモの依頼がありましたが、同じ理由でビデオの供覧のみとなりました。しかし、今回は必ず助手と共に訪問し手術供覧の機会を約束してきました。

思えば目の前にある事をこなすのが必死で進んで来ましたが、気が付いてみると日本の食道外科のすばらしさを世界に紹介できるようになっていました。まだまだ私自身研鑽中の身で振り返った話しをするには早すぎるとわかっておりますが、これまでの道程は枝川先生にご指導いただいた事に始まりました。今はご子息が我々と一緒に食道外科を研鑽されております。はたして道程のはじめを示すことが出来たかどうか不安です。

思いつくままに書かせて頂きました。乱筆をご容赦下さい。今後も奈良東九条病院にお世話になることが多いと存じます。何卒よろしく願い申し上げます。

奈良
東九条病院だより

2011年
10月号

平成23年10月第21号
発行人 奈良東九条病院
〒630-8144
奈良市東九条町752
Tel 0742-61-1118
fax 0742-62-8707

「あこがれ」

秋が深まりつつあります。と言いましても夏から一足飛びに冬に突入したような気温の変化に戸惑う今日この頃。これも地球温暖化の影響でしょうか。聞くところによると、今までは無かったオゾンホールが北極だけでなく南極にもできていくと、このまま二酸化炭素を出し続けると、いずれ紫外線の影響で地球に住むことが出来なくなりそうです。

秋と言えば食欲・芸術・スポーツ・収穫など人間にとって前向きで意欲的な言葉がいくつか連想されます。人間の一生はこの連想の連続で、特に良い連想・想像をすることが幸せな一生を送れるかどうかの分かれ道になるようです。世の成功者といわれる人たちはほとんど全員がいわゆる良い想像をしていたと言われています。未来のことは誰もわかりません。一寸先は闇。ただし生き方としては上手くいったときのことを想像して「今」を一生懸命努力することが大事なのではないでしょうか。話は変わりますが、この度私も病院職員にとって大変有難く励みになる次のようなお頼りを「投書箱」で頂戴いたしました。以下に全文を紹介いたします。

「祖母のお見舞いで伺いました。6歳との歳の息子を連れてきました。が、看護師さんの対応に感動しました。看護師さんたちがとても明るく良い病院ですね。院長先生へ自宅


のバラの写真を拝見し、なるほどと思いました。花を愛する方は人を愛せる方なのですね。両手を頭のうしろに置かれていた患者さんがいらつしやいました。その方を見てある看護師さんは「あら、〇〇さん、南の島にバカンスでも行ったみたいやん」とおっしゃられました。びっくりしましたし感動しました。病院で病室で高齢者ばかりの中でこんなことがすつと言えてしまう看護師さんたち。すてきです。これからもお仕事がんばってください♡」

私ども奈良東九条病院の自慢は、医師は勿論ですが看護部の「患者さんに優しく暖かい看護」を目指している点です。そんな中、今回の投書は誠に有難く職員一同これからも頑張ろうという新たな気持ちになりました。また逆に、今回ご投稿いただいた方の感性に私達も感動しました。些細なことかも知れませんがそんなところにも感動する大変暖かい心優しい素敵な方だと思います。国の政策による医療費削減計画の中で私どものような地域の小規模病院はどこの病院でも厳しい経営状態を迫られています。そんな厳しい環境下で日々悪戦苦闘をしている私どもですが、皆様の励ましの言葉や苦言など出来るだけ多くお聞きしたいと思っております。今後いろいろなご意見を「投稿」ください。



~~~~~ ご案内 ~~~~~

- ・訪問リハビリ実施中。理学療法士が自宅までお伺いしリハビリを実施します。ご希望の方はリハビリ三浦まで。
- ・入院のご相談は、地域連携室までお気軽に。
- ・奈良県のB型・C型肝炎の血液検査実施中。
- ・特定健診実施中。年に一度の身体チェックをしましょう。





# 肝炎ウイルス対策

## とても重要な臓器『肝臓』 早期発見・早期治療が 肝がんを防ぎます。

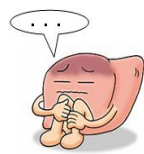
### 肝炎の原因の多くは ウイルスによるもの

肝臓の働きには、栄養分を作ったり、貯めたりする機能から、解毒、感染の防御など5百を超える重要な機能を持っています。我々が生きていくためには、肝臓が健康であることが大切です。

しかし、その肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるほど、痛みなどの自覚症状が出にくい臓器です。そのため、検査を受けて初めて異常が分かったり症状が進んでから気がつくことが多いです。

そんな大切な肝臓の細胞が破壊されていく最初の段階、つまり炎症を起こしている状態を「肝炎」といいます。

肝炎が起こる原因には、肝炎ウイルスによるものと、薬物や毒物など化学物質によるもの、アルコールによるもの、自己の免疫機能によるものが挙げられます。日本での肝炎の多くは、最初に挙げた、ウイルスによるものだと言われています。



### B型・C型肝炎ウイルスの感染が原因

ウイルスに感染すると、肝臓の細胞が壊れていきます。この病気になる前、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには「肝硬変」や「肝がん」に至ることもあります。肝がんに至っては、毎年約3万5千人の方が亡くなっています。肝がんの約9割はB型・C型肝炎ウイルスが原因となっています。肝炎は、全身倦怠感、食欲不振、吐き気、嘔吐などの症状が現れ、引き続き黄疸が出現します。しかし、症状が弱かった

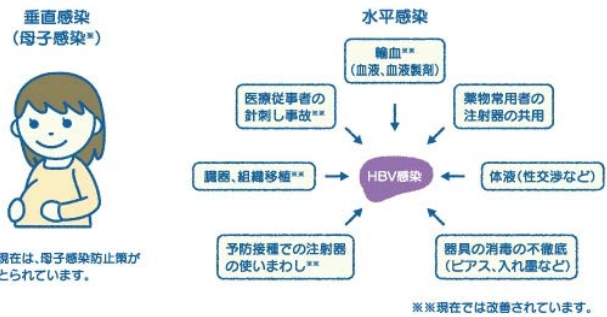
### まずは抗ウイルス療法を実施

肝炎ウイルスの治療には、「抗ウイルス療法」と「肝庇護療法」が挙げられます。

「抗ウイルス療法」で代表的なのはインターフェロンと呼ばれるお薬です。免疫系・炎症の調整に作用するインターフェロンを注射します。B型肝炎であれば約3割、C型肝炎であれば約5割、9割の人が根治可能と言われています。ただし、強い副作用を伴うことが多く、B型肝炎ウイルスでは、ウイルスDNAがRNAに変換された状態でないと効きにくい、C型肝炎ウイルスではウイルスの遺伝子やウイルス量によつて効きにくい場合があり、特殊な経口薬の併用を必要とします。

「肝庇護療法」とは、抗ウイルス療法が行えなかつたり、インターフェロンでも十分な効果が得られなかった場合に、肝細胞が壊れる速度を遅くすること、肝炎の沈静化や慢性肝炎から肝硬変への進展を抑える目的で行う治療です。

垂直感染(母子感染)と水平感染



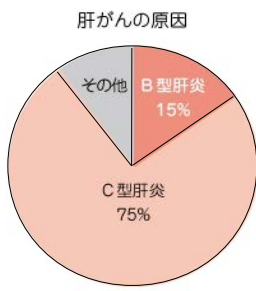
### 肝炎ウイルスの治療費と検査

肝炎ウイルスは、血液を介して人から人へ感染します。

- 【主な感染経路】
- ・感染した血液の輸液
- ・感染した注射針(器)の共用
- ・針刺事故を起こしたり、傷のある手で血液を触るなど
- ・感染した器具を消毒せずに刺青やピアス穴あけなどに使用

- 【B型肝炎ウイルス】
- ・感染者との性交渉
- ・母子感染(出産時の児への予防的ワクチン接種)

### 肝炎ウイルス感染の経路

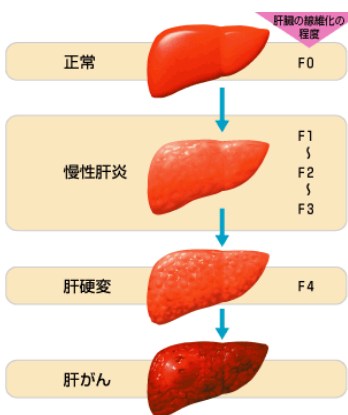


肝炎がわが国最大の感染症であり、かつ早期治療に効果があるため治療費の助成が受けられます。対象は、インターフェロンと核酸アナログという治療薬ですが、どちらも非常に高額で3割負担でもかなりの額になります。

しかし、助成を受けると自己負担額が月額1万円、高所得者でも2万円です。

肝炎の検査は簡単で採血だけで済みます。一生に一度は肝炎検査を受けましょう。なぜなのか?それは、常識的な生活をしておれば大人になつてからの感染は考えにくいからです。現在、感染していないければとありえず安心といえませんが、

B型肝炎のたいていの原因は、母子感染か小児期の医療行為ですが、現在、感染経路として最も多いのは、感染者との性行為なのです。



り、自覚症状がないこともあります。肝臓は、本来再生能力が高く、例えば手術で半分以上を切り取っても元の大きさにまで再生できるほど丈夫な臓器ですが、この肝炎ウイルスに感染すると、徐々に肝臓の機能が失われ、ついには「肝硬変」や「肝がん」といった再生すら不可能な病気に進行してしまいます。

詳しくは...厚生労働省「肝炎総合対策の推進」のホームページをご覧ください。



C型肝炎は、輸血や血液製剤を介した医療行為が原因のことがありますが、現在では、改善・対策がされており、ほとんど感染の機会がありません。

申込みが必要ですが、保健所や登録医療機関であれば無料で検査が受けられます。

### どこで検査できるのか

#### ■ B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査

【ところ】 奈良東九条病院 (当院は登録機関)  
【期間】 平成23年5月1日～平成24年2月28日  
【申込み】 市民が保健所に電話か来所して申し込み肝炎ウイルス検査受診票の交付を受け、病院に提出する。

【ところ】 奈良市保健所  
【とき】 毎月第4月曜日 (祝日を除く)  
午後1時30分～午後3時  
【内容】 相談、血液検査  
【申込み】 必要。人数に限りがあります。

# インフルエンザ予防接種の実施について

## 奈良市の補助が出る方

対象者：65歳以上の奈良市民の方、  
60歳以上で特定の機能障害を持つ方  
接種期間：10月15日（土）～12月28日（水）  
接種方法：1回接種（2回目場合は全額患者負担）  
接種費用：1,500円（生活保護世帯のみ免除）

## 上記以外の一般の方

対象者：14歳以上  
接種期間：10月15日（土）～  
接種方法：1回接種  
接種費用：3,000円



## 接種ワクチン

季節性  
ワクチン

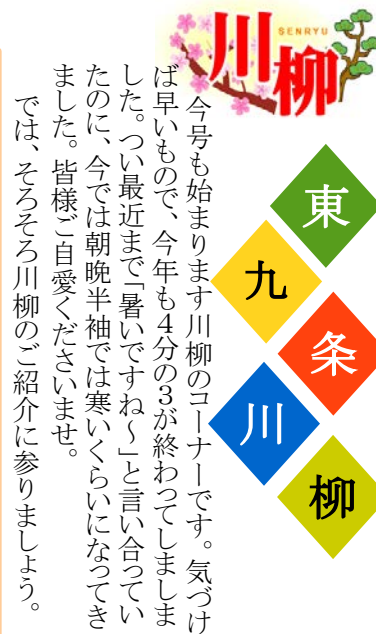
新型  
ワクチン

今年のワクチンは、季節性と新型の両方に効果のあるワクチンです。

作者名 天正 みさ子さん  
雲ひとつ 動くともなし 秋の空  
一度でも 多いリハビリ 所望する  
リハビリの パンツをはいて 頑張る気  
回復期 コーヒー 多く買っている  
梅干しに お粥の朝めし うまいこと  
長病い 友達 沢山出来てまい  
朝六時 必ず聞こゆ 寺の鐘  
人生の 深い味わい かみしめる  
人の世の 悲哀感じる 秋深し  
この世をば 仮の世だとは 言うものの

作者名 ガンバレ日本さん  
うらやまし 真夏の夢か 加藤茶

作者名 よみびとしらず、二〇一  
原発に ああ節電や 節電や



今年も始まります川柳のコーナーです。気づけば早いもので、今年も4分の3が終わってしまいました。つい最近まで「暑いですね」と言い合っていたのに、今では朝晩半袖では寒いくらいになつてきました。皆様ご愛くださいませ。では、そろそろ川柳のご紹介に参りましょう。

## 東日本大震災募金のお知らせ

この度、奈良県医師会より募金を一旦締め切るとの連絡がございました。つきましては、当院も9月末日をもって終了させていただきます。短い期間でしたが、ご協力誠にありがとうございました。

日本赤十字では、引き続き募金活動を行っておりますので、被災者のため、ご支援のほどよろしくお願い致します。

《当院での募金箱分》  
4月～7月 8,573円  
7月～9月 1,481円



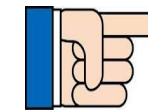
《奈良県医師会 義援金 総合計》  
58,775,825円（9月14日発表）

今回の作品（紹介は以上とさせていただきます。ご投稿下さいましてありがとうございます。また、沢山の作品を頂きましたが、紙面の都合上、全てご紹介できませんでしたが、作者の皆様にはご理解いただきますようお願い申し上げます。では、また次号でお会いいたしましょう。（注、作品の漢字・ひらがなは投稿時に記入されているそのまま掲載しております。）

作者名  
院長の 技術にほれる 七十路婆

作者名  
コントロール・アルト・デリート  
一大事 いざ東北へ 金縛り

# 特定健診



年に一度の身体のチェック！

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にもものぼると推計されています。

生活習慣病は、一人一人が、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防可能です。

平成20年4月から始まっている、生活習慣病予防のための新しい健診・保健指導の積極的な利用をお願いします。



市役所から、対象者へクリーム色の封筒で受診券を郵送。その受診券を持って、登録医療機関にて受診。受診期間は1月末まで。受診した医療機関で結果説明を受けることができます。

《奈良市国民健康保険の方》

## 基本項目

全員が受診します。

質問票(問診)  
身体計測:身長・体重・腹囲、BMI(肥満度指数)  
身体診察  
血圧測定  
検尿(尿糖・尿蛋白)  
血液検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・HbA1c)



市民税課税世帯の人  
1,000円  
市民税非課税世帯の人  
無料

## 詳細項目

該当者が受診します。

貧血検査(医師が必要と判断した人が受診します。)  
眼底検査・心電図検査(前年度の健診結果が一定の基準以上で、医師が必要と判断した人が受診します。)



市民税課税世帯の人  
500円  
→貧血50円  
→心電図330円  
→眼底120円  
市民税非課税世帯の人  
無料

## 追加健診

全員が受診します。

慢性腎疾患増加のため、奈良市が独自に設けました。

血液検査(血清クレアチニン・推算糸球体ろ過量(eGFR)・尿酸・随時血糖)



無料

# 大腸がん検診

奈良市役所から、40歳以上の奈良市民の方へ、個別に受診券（ハガキ）を郵送しています。受診券が届きましたら、登録医療機関で受診してください。

費用：1,000円

無料：生活保護世帯・非課税世帯（世帯全員が非課税）

内容：問診、便潜血検査

期間：平成23年7月から平成24年2月末まで

|   |                                | 月                        | 火     | 水    | 木  | 金    | 土        |
|---|--------------------------------|--------------------------|-------|------|----|------|----------|
| 朝 | 内科                             | 布谷<br>☆塚本                | ☆塚本   | ☆喜久山 | 布谷 | ☆喜久山 | 布谷<br>小西 |
|   | 外科<br>整形外科                     | 院長                       | 亀山    | 院長   | 院長 | 亀山   | 院長<br>亀山 |
|   | 総合診療科                          |                          |       |      | 井上 |      |          |
| 夜 | 内科                             | 市原                       | 上田    | 伊藤   | 市原 | 呉    | —        |
|   | 外科                             | 久永 <sup>19時~</sup><br>院長 | 枝川(永) | 田路   | 院長 | 亀山   | —        |
|   | 整形外科                           |                          | —     |      | 梅木 |      | —        |
|   | 朝診：9時~12時 夜診18時~20時（受付は1時間前より） |                          |       |      |    |      |          |

※平成23年10月1日現在 ☆は女性医師です。

診察日 午前中の内科・整形外科の診察は混雑しております。夜診は比較的空いている日が多いです。是非、そちらの日をご利用ください。

薬剤師がコッソリ教える『薬』として使う野菜 vol.4

医者いらず!?

～腫れもの・打ち身・ねんざに効く～

腫れものに ~ゴボウ~

「腫れものの霊薬」と呼ばれるほど優れた効果がある野菜がゴボウです。おできや吹き出もの、乳腺炎やのどの腫れなどには、根を煎じて飲みます。おできには葉をはったり、根のしぼり汁を直接つけたりします。少量ずつ毎日食べると体質改善につながります。

よく腫れものができる人や授乳中の人は、ゴボウのタネを常備すると便利です。カラ炒りし、1日10~30粒くらいをかじります。



打ち身・ねんざに ~サトイモ~

サトイモを湿布すると、消炎作用があり、優れた湿布薬に変わります。打ち身・ねんざ・歯の痛み・のどの腫れ・耳下腺炎・乳腺炎などのほか、さまざまな炎症に有効です。

- 【サトイモ湿布の作り方】
- ①皮を厚めにむいたサトイモをすりおろし、等量的小麦粉を入れ、2種の量の約1割ショウガのすりおろしを加える。
  - ②すりばちに①を入れてよく混ぜる。
  - ③木綿の布に3~5ミリの厚さに延ばし、患部に湿布する。



自然治癒力を増す ~玄米~

玄米にはビタミンやミネラルが豊富に含まれています。それが体の新陳代謝を盛んにし、視線治癒力が増します。食物繊維も多く、便通もよくなり、解毒作用も増すので血液がきれいになり、腫れものなどでもきにくくなります。



医事課が送る「病院の言葉」を分かりやすく...のコーナー

このコーナーでは、病院でよく使われるけれど案外理解していなかったり、思い違いしやすい言葉を少しずつ紹介していきます。

出典は国立国語研究所「病院の言葉」委員会です。ホームページがありますので、更に沢山詳しく知りたい方はそちらもどうぞ。（書籍も出ています）

出典：国立国語研究所「病院の言葉」委員会

PET(ペット) Positron Emission Tomography

略モン子でがま特のんまに... PET検査は、がんの早期発見や脳機能の評価などに有用です。

受かあてすMPらEの検放... PET検査の仕組みや検査の流れについて詳しく説明します。



クリニカルパス [退院までの道筋を示した表]

さたまてて一療どやと行のたの... クリニカルパスは、患者の病状や治療の経過を記録し、医師間の連携を促進するためのツールです。

| 項目      | 内容        |
|---------|-----------|
| 入院      | 診察、検査、処方  |
| 退院      | 処方箋の発行、説明 |
| フォローアップ | 定期的な診察    |

プライマリーケア [総合的に診る医療]

り門アでて応子で門なこ療間療... プライマリーケアは、患者の身体的、精神的、社会的な問題を総合的に診る医療です。

意にま限ち野うに担ど在は診能題... プライマリーケアの重要性と役割について詳しく説明します。

介護講座のご案内

「介護技術基礎（ベッド・車いす）腰痛予防の介護方法」

講師：奈良県総合リハビリテーションセンター 理学療法士 上田絵美 幸田仁志

日時：平成23年11月16日（水）13時~16時

場所：奈良県介護実習・普及センター（県営福祉パーク）

対象：どなたでも参加できます

募集人数：30名（多数の場合は抽選）

応募期間：平成23年10月14日~11月8日

費用：資料代300円

申込み：住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAX または電話にて

〒636-0345 田原本町多722 奈良県介護実習・普及センター TEL 0744-32-8848 FAX 0744-34-2800

年に一度の正倉院展

第63回 正倉院展 10月29日(土)~11月14日(月) 奈良国立博物館 東新館・西新館

天平の息吹を今に伝える正倉院宝物。千年の時を経て、なお色あせぬ鮮やかな輝きを、錦秋の奈良でじっくりとご堪能ください。



正倉院展

|| 編集後記 ||

野田佳彦新総理大臣が誕生しました。第95代目の総理大臣です。ついでにアメリカのオバマ大統領は第44代目。いかに日本のトップがすぐ変わるかがよく分かります。オバマ政権中、すでに日本の総理は4人目です。また来年には、選挙があるので、再度変わる可能性も。それでも、この「ドジョウ政権」に期待しましょう。9月には大型台風が接近しました。この辺りでは、それほどではありません。吉野・五條・和歌山では、洪水が起るなど大きな被害が出ました。今でも天然ダムが壊れるなど、いつ壊れるかわからないという状況です。十津川村出身の前田国交大臣の対応に期待します。大関取りに挑む琴奨菊。前場所では惜しくも逃しましたが、今場所も引き続き好調で横綱白鵬も倒れませんでした。よくぞ取った大関昇進。今後に期待される真面目で稽古熱心な若手です。あつとという間に暑気も去り、秋だなぁという感じがします。季節の変わり目は体調の崩しやすい時期。食欲の秋・運動の秋・芸術の秋。今年はその健康診断を受ける時期です。適切な合間を見て、受けにきてください。

