

# 毎年受けよう 特定健診



【社保グループ(社保家族・職域国保)】  
受診券に記載されていた有効期間内

【奈良市国保の方】

令和5年7月1日～

令和6年2月29日

- ※ 国民健康保険以外の方は、保険者により異なります。
- ※ 月～土 内科診療時間内に行っています
- ※ 午前は11:30、午後は19:00までの受付です

# 奈良市の特定健診・後期高齢者の健康診査の御案内

月曜日～土曜日の内科診察時間に行っています

## 【健康診査項目】

問診	服薬歴・既往歴・喫煙歴など生活習慣の傾向や服薬の有無など調べます。	
診察	身体測定	身長・体重・血圧などを測定します。
	身体診察	視診・打聴診・触診により、身体の診察をします。
血液検査	脂質検査	動脈硬化の進み具合の指標となる、血清中に含まれる中性脂肪やHDL コレステロールなどを測定します。
	肝機能検査	肝炎や肝硬変などを見つけるために、血清中に含まれるγ-GTP量などを測定します。
	血糖検査	糖尿病を見つけるために、ヘモグロビンの血中濃度などを測定します。
	腎機能検査	腎機能障害を見つけるために、血中のクレアチニンの値の測定と、軽度腎機能低下の早期発見のためeGFRと、痛風の原因となる尿酸の検査をします。
検尿	尿検査	糖尿病や腎機能障害を見つけるために、尿中のブドウ糖やたんぱくなどを測定します。
貧血検査	赤血球数・色素量・ヘマトクリット値を測定し、異常を見つけます。	
心電図検査	心臓の病気を見つけるために心電図を測定します。	

※ 社保グループの貧血検査、心電図検査は  
医師の指示があれば実施（各保険者により異なる）

【健診費用】 〈奈良市国保の方〉〈後期高齢者〉  
**無料 500円**

【奈良市国保の方】

※ 検診パスポートに金額の記載があります

特定健診の受診券が、がん検診の受診票とともに「検診パスポート」として一つになっています。

The image shows three overlapping medical forms. The top form is the '令和3年度 奈良市 検診パスポート' (Nara City Health Check Passport for FY2021), which includes the patient's name (奈良 太郎), address (奈良市三宅本町1-3-1), and insurance information. The middle form is the 'がん検診・各種検診受診票' (Cancer and Various Health Check Receipt), which lists examination items like '胃がん内視鏡検診' (Gastric Endoscopy) and '大腸がん検診' (Colon Cancer Check) with their respective fees (4,000 yen and 1,000 yen). The bottom form is the '国民健康保険 特定健康診査 受診券' (National Health Insurance Special Health Check Receipt), which contains a table of examination results for various blood tests and urine tests, such as cholesterol, liver enzymes, and blood sugar levels.

※ 画像は例年の物です

※ 他の保険組合の方は、保険者によって項目等が異なります。詳しくは保険者にお問合せください。

※ 「なら市けんしんパスポート（受診券）」「質問票」「健康保険証」を必ずご持参ください

※ 社保グループの方は「各保険者発行の受診券」「健康保険証」をご持参ください、質問票は来院時にご記入いただきます